

För DIN säkerhets skull 7 bra saker att ha koll på

Funktionärer. Längs hela sträckan står funktionärer utplacerade som är redo att hjälpa till. Under jord har vi förstås gruvvana funktionärer.

Hjälm. ALLA som springer ska bära hjälm under hela loppet. Du hämtar din hjälm i startfållan och lämnar tillbaka den efter målgång.

Hjärtstartare. Finns på 350 meters nivå, vid gruvmynningen och vid start-och målområdet.

Olyckshändelse. Om du skulle börja må dåligt eller exempelvis stuka foten under jord så har vi tränad personal och gruvambulans på plats.

Visa hänsyn. Under jord är vägbredden begränsad med diken på båda sidor. Kom ihåg att springa på vänster sida av vägen.

Vätska. Vätskedepåer finns vid start-och målgångsområdet, vid gruvmynningen och vid vändplatserna efter 3 respektive 5 kilometer under jord.

Evakuering. Om gruvan av någon anledning skulle behöva evakueras kommer tävlingen att avbrytas. Någon av våra funktionärer kommer då att ge dig instruktioner.

STORT LYCKA TILL! Önskar tävlingsledningen Boliden Zinkgruvan och Zinkgruvans IF